

# 臺北市大安區新生國小附設幼兒園 114 年 5 月份幼兒餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
5/4	一	鮮奶小饅頭/ 黑芝麻鮮豆漿	胚芽飯/日式蒸蛋/紅燒豆腐/ 有機蔬菜/羅宋湯/水果	檸檬愛玉
5/5	二	珍珠丸/麥茶	蕎麥飯(有機米)/義式香草雞肉/滷味雙拼/ 有機蔬菜/柴魚黃瓜湯/水果	鹹麵包/米漿
5/6	三	紅豆包/牛奶	糙米飯/古早味滷肉/塔香海根/ 時令蔬菜/枸杞時蔬湯/水果	雞蛋布丁
5/7	四	銀絲捲/紫菜湯	油蔥拌麵/香酥雞肉/ 有機蔬菜/雙色蘿蔔湯/水果	仙草蜜
5/8	五	玉米穀片/鮮奶	香鬆飯/香酥魚球/白菜冬粉煲/ 時令蔬菜/綠豆仙草湯/水果	甜麵包/豆漿
5/11	一	慶生會/ 麥茶	五穀飯/豆豉肉片/雙色花椰/ 有機蔬菜/關東煮湯(柴魚)/水果	蒸地瓜/豆漿
5/12	二	咖哩拉麵	紫米飯(有機米)/木耳玉米炒蛋/鮑菇豆干/ 有機蔬菜/綠豆西米露/水果	蔬菜蛋花湯
5/13	三	海鮮烏龍麵	胚芽飯/瓜仔肉/堅果脆炒豆芽/ 時令蔬菜/洋蔥湯/水果	柴魚蘿蔔湯
5/14	四	高麗菜 燕麥粥	小米飯/咖哩雞肉/玉米燴蘿蔔/ 有機蔬菜/味噌豆腐湯/水果	毛豆莢/ 洛神花茶
5/15	五	鮮蔬 蘿蔔糕湯	義大利茄汁肉醬麵/香酥魚塊/ 時令蔬菜/玉米濃湯/水果	黑糖小饅頭/ 牛奶
5/18	一	小肉包/ 米漿	香鬆飯/粉蒸排骨/蘿蔔魚羹/ 有機蔬菜/紫菜蛋花湯/水果	玉米濃湯
5/19	二	鮮魚米粉	茄汁蛋炒飯(有機米)/香滷雞肉/ 有機蔬菜/白菜時蔬湯/水果	餛飩湯
5/20	三	菇菇小米粥	燕麥飯/米醬魚丁/豆芽海帶絲/ 時令蔬菜/大滷湯/水果	綠豆豆花
5/21	四	菠菜肉絲 板條湯	蕎麥飯/玉米蒸蛋/堅果南瓜豆腐羹/ 有機蔬菜/四神湯/水果	薏仁湯
5/22	五	麻油雞 麵線	麥片飯/椒鹽肉條/黃瓜丸片/ 時令蔬菜/枸杞銀耳甜湯/水果	水煮玉米
5/25	一	玉米燕麥粥	味噌什錦烏龍湯麵(柴魚)/蜜汁雞肉/ 有機蔬菜/水果	紅豆紫米湯
5/26	二	豆包細粉	糙米飯(有機米)/和風雞肉丼/咖哩蔬菜/ 有機蔬菜/冬瓜山粉圓/水果	蒸蘿蔔糕/麥茶
5/27	三	銀絲卷/ 芝麻糊	五穀飯/蒜泥白肉/麻婆豆腐/ 時令蔬菜/金茸三絲湯/水果	鮮魚 蔬菜湯
5/28	四	芋頭肉末粥	芝麻飯/塔香魚球/關東煮/ 有機蔬菜/珍菇海芽湯/水果	馬鈴薯濃湯

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
5/29	五	南瓜米粉	胚芽飯/回鍋肉/堅果木耳黃豆芽/ 時令蔬菜/玉米蔬菜湯/水果	麵包/豆漿

※本園一律使用國產豬、牛肉食材